



CARLTON HOTEL  
ST. MORITZ

## Концепция Moving Mountains

Сдвигая горы: **Tschuggen Hotel Group** представляет новый концепт **Moving Mountains**.

Сегодня потребность общества в безопасности и заботе о здоровье стала актуальнее, чем когда-либо, и в это непростое время именно горы обещают всем нам спокойствие и стабильность. Группа отелей Tschuggen Hotel Group представляет новую концепцию отдыха и образа жизни, вдохновленную историей и красотой швейцарских гор и направленную на воссоединение с природой и получение максимального удовольствия от отдыха.



Концепция **Moving Mountains** объединяет ДНК гостеприимства семейной сети отелей Tschuggen Hotel Group с потребностями сегодняшних гостей, основанными на пяти элементах: **ДВИЖЕНИЕ, ИГРА, ЕДА, ОТДЫХ и ПОДДЕРЖКА**. Вместе эти элементы образуют единый набор впечатлений, которые позволят гостям полностью восстановиться во время отдыха.

Moving Mountains создана при участии команды сети отелей и группы приглашенных экспертов, чтобы реализовать корпоративное видение "восстановления истинной ценности времени". Гости могут организовать свой отдых вокруг каждого из элементов программы в соответствии со своими личными пожеланиями и предпочтениями.

### Движение

Первый элемент программы Moving Mountains фокусируется на **ДВИЖЕНИИ**. Tschuggen Group в сотрудничестве с ведущими спортивными консультантами и экспертами разработала функциональное предложение по фитнесу и йоге, которое отвечает потребностям гостей и готовит их к многочисленным занятиям на свежем воздухе, предлагаемым в отелях.

Команда фитнес-тренеров на месте готова обучить и дать рекомендации по любому виду физической деятельности от пеших прогулок и йоги до катания на лыжах, езды на велосипеде и скалолазания.

### Игра

В основе Moving Mountains лежит идея **ИГРЫ** как основной развлекательной составляющей программы. Главная идея этого элемента - набор постоянно меняющихся кураторских приключений и вдохновляющих экспедиций, которые были разработаны для гостей отелей для получения положительных эмоций в сочетании с активным отдыхом.

Безграничные возможности экспедиций дают гостям возможность испытать себя физически и прожить незабываемое приключение, наслаждаясь невероятной красотой окружающей природы.

Кураторские приключения направлены на то, чтобы помочь гостям открыть для себя окрестности отелей и познакомиться с работой местных ремесленников - тех людей, которые делают эти места такими особенными. Для гостей - это уникальная возможность забыть о повседневной рутине и полностью погрузиться в традиции и культуру места, в которое они приехали.

Carlton Hotel St. Moritz

Via Johannes Badrutt 11 CH-7500  
Phone +41 81 836 70 00

[info@carlton-stmoritz.ch](mailto:info@carlton-stmoritz.ch)  
[www.carlton-stmoritz.ch/en](http://www.carlton-stmoritz.ch/en)

Member of Tschuggen Hotel Group



AMERICAN EXPRESS®  
FINE HOTELS & RESORTS



Traveller Made®  
Hotel Partner



## Еда

После того, как гости уделили время физическим активностям и увлекательным приключениям, настало время пополнить запасы энергии.

В сотрудничестве с известным **лондонским диетологом Райей Джордан** шеф-повара Tschuggen Hotel Group, отмеченные звездой Мишлен, разработали меню на основе местных продуктов растительного происхождения, приготовленных с сохранением питательных веществ и нутриентов.

Концепция правильного питания Moving Mountains позволяет гостям добавлять мясо, рыбу и другие продукты животного происхождения в дополнение к растительному меню, если это необходимо.

## Отдых

Потребность в **ОТДЫХЕ** и важность правильного сна приобретает все большее значение. Работая в тесном сотрудничестве с **Hofklinik, ведущим центром сна в Люцерне**, Tschuggen Hotel Group разработала основанную на научном подходе систему улучшения сна для гостей, которые страдают от стрессов и проблем со сном. Вечерняя йога в номере поможет гостям подготовиться к ночному отдыху и восстановлению сил. Комбинация методов, содействующих расслаблению и засыпанию, дополняется серией оздоровительных процедур с использованием тщательно отобранных органических продуктов.

Кроме того, можно заказать услугу **Dream Butler**, который подготовит номер для идеального ночного отдыха и доставит в номер специальное меню, приготовленное с использованием ингредиентов, способствующих укреплению сна.

## Поддержка

Размышляя о постоянных циклах природы, последний элемент программы Moving Mountains призывает нас отдать должное окружающей среде, чьи ресурсы мы порой бездумно расходуем. Устойчивое развитие является приоритетом Tschuggen Hotel Group, которая на протяжении многих лет поддерживает местные эко-инициативы и отдельные зарубежные sustainable проекты. Этот элемент также включает поддержку комьюнити, партнерство с фондами поддержки художников, чьи таланты демонстрируются в экспозиции недавно отремонтированного здания Casa Eppey в Асконе, в котором располагается штаб квартира местного арт-сообщества.

С 2019 года Гостиничная группа Tschuggen является единственной климатически нейтральной швейцарской гостиничной группой премиум-класса и в рамках программы Moving Mountains берет на себя значительные обязательства по защите окружающей среды.

[Подробная информация](#)

Carlton Hotel St. Moritz

Via Johannes Badrutt 11 CH-7500

Phone +41 81 836 70 00

[info@carlton-stmoritz.ch](mailto:info@carlton-stmoritz.ch)

[www.carlton-stmoritz.ch/en](http://www.carlton-stmoritz.ch/en)

Member of Tschuggen Hotel Group

