

## **УСИЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА**

### **IMMUNITY BOOST**

**4 ночи**

В связи с известными событиями начала 2020 года, наша медицинская команда разработала четырехдневную программу Immunity Boost, включающую в себя комплексное обследование состояния здоровья Waldhotel Check Up.

В современном мире, когда огромное количество человек перемещается из страны в страну и из континента на континент, вирусы распространяются с невероятной скоростью. Современная медицина способна применить новейшие технологии в сказочно короткие сроки, но совершенно очевидно, что человек с сильным иммунитетом естественным образом защищен от болезней и их последствий.

Здоровое питание, полноценный сон, дозированная физическая нагрузка, медицинские процедуры под наблюдением Проф. Мед. Верены Бринер – это только несколько составляющих программы Immunity Boost, которую предлагают Вам сотрудники медицинского центра Waldhotel Health & Medical Excellence 5\*.

Дополнительно к комплексному обследованию состояния здоровья **Waldhotel Check-Up** программа **Immunity Boost** включает следующее.

#### **МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

- 2 процедуры инфузионной терапии (капельница) с витаминами и микронутриентами по назначению Доктора

#### **ПИТАНИЕ**

- 1 кулинарный мастер класс (90 мин) приготовления здоровой пищи; проводит нутрициолог либо шеф-повар ресторана Verbena Мартин Штайн
- Чайная коллекция Waldhotel в комнате

#### **SPA**

- Массаж De-Stress Massage (90 мин)
- Регенерирующий массаж (50 мин)

#### **ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА**

- Групповые занятия на открытом воздухе «The Elements»

По завершении программы **Immunity Boost** результаты обследования обсуждаются с Доктором. На заключительной консультации Вы получите Ваше медицинское досье на руки.

Стоимость программы Immunity Boost\*: **CHF 4'180.-**

\*Комплексное обследование состояния здоровья Waldhotel Check-Up включено

\*Питание полупансион в соответствии с системой сбалансированного питания Waldhotel Color Cuisine включено в стоимость.

\*Проживание не включено, рекомендуется забронировать размещение в Waldhotel Health & Medical Excellence 5\*

