

# SANTHOSH

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР SANTHOSH RETREATS В САНКТ-МОРИЦЕ

С моря в горы - Santhosh Retreats объявляет об открытии своего первого зимнего местоположения на швейцарском курорте Санкт-Мориц. Программа Santhosh будет проходить с 16 по 20 марта 2016 года в роскошном отеле Carlton Hotel St. Moritz, который входит в ассоциацию Leading Hotels of the World. В эти же даты на курорте состоится музыкальный фестиваль Music Summit, где будут играть всемирно известные ди-джеи.

В течение пяти дней отдыха гости посетят уроки йоги, фитнес классы по танцам и прогулку на снегоступах в горах с гидом. Терапевтический массаж поможет детоксикации, роскошный спа центр в отеле Carlton Hotel позволит в полной мере насладиться расслабленным отдыхом. Частью программы станет посещение мероприятия с выступлением мотивационного инструктора, который вдохновит участников на достижение лучших результатов оздоровительного семинара. Вторая половина дня будет свободна для тех, кто желает покататься на лыжах. Также гости отеля смогут посетить музыкальный фестиваль Music Summit на курорте Санкт-Мориц.

На протяжении всего пребывания в отеле гостям будут предложены блюда из экологически чистых продуктов. Один из ужинов пройдет в ресторане *Da Vittorio-St. Moritz*, награжденном звездой Мишлен (а также 18 баллами по рейтингу GaultMillau). На другой вечер гостей отвезут на конной упряжке по заснеженному городку на ужин в горный ресторан. Гости отеля также смогут прекрасно провести время на ледниковом экспрессе Glacier Express в процессе путешествия от Кура до Санкт-Морица. Насладитесь удивительной дорогой по глубоким ущельям и долинам с панорамным видом на нетронутый горный ландшафт.

«Философия Santhosh направлена на тех, кто достаточно храбр, чтобы подождать, изучить и повторно оценить, где их место в жизни ... для тех, кто сможет почувствовать пользу от дальнейшего саморазвития. Santhosh означает счастье на санскрите. Наши процедуры полны веселья и смеха, и вы вернетесь домой заряженные энергией, а также с позитивным настроением. Отель Carlton Hotel St. Moritz обеспечит роскошный отдых и прекрасную атмосферу для оздоровления в горах», - говорит Samiya Noordeen, основатель Santhosh.

Santhosh в Санкт-Морице пройдет с 16 по 20 марта 2016 года. Специальное предложение, стоимостью от 2,989 фунтов стерлингов на человека (двухместный номер с двумя односпальными кроватями)

включает четыре ночи проживания, полный пансион, поездку на ледниковом экспрессе Glacier Express (поезд доступен только к определенным авиарейсам. Гости поедут от аэропорта Цюриха в Кур на поезде, билеты 1 классом и затем переседут на ледниковый экспресс. Все билеты включены в стоимость). Трансфер при отъезде будет организован на автобусе от Carlton Hotel St. Moritz до аэропорта Цюриха.

Проживание в отеле Carlton Hotel в номере категории Junior Suite с прекрасным видом на Санкт-Мориц.

Ски пасты за дополнительную плату.

[santhoshretreats.com](http://santhoshretreats.com)

[carlton-stmoritz.ch](http://carlton-stmoritz.ch)

[musicsummit.ch](http://musicsummit.ch)

## **О Santhosh Retreats**

Santhosh Retreats были основаны Samiya Noordeen - экс-адвокатом, женой и матерью троих детей. Samiya буквально совместила танцы и фитнес, и таким образом на Ибнице появились Santhosh Retreats (также ранее в Шри-Ланке). Santhosh Retreats располагаются в Casa La Vista, прекрасном месте в северной части Ибницы. Эта вилла доступна для частной аренды. В Лондоне Santhosh также проводит танцевальные фитнес классы.

## **О Carlton Hotel St. Moritz**

Carlton Hotel St. Moritz считается одним из самых эксклюзивных отелей в европейских Альпах. Отель первоначально был открыт в 1913 году и в 2007 году был полностью реновирован известным швейцарским дизайнером Carlo Rampazzi. В отеле имеются номера категории Suite и Junior Suite, откуда открывается потрясающий вид на озеро Санкт-Мориц и швейцарские Альпы. В спа-центре, площадью 1200 квадратных метров, имеется большой выбор косметических и оздоровительных процедур. Ресторан Romanoff и ресторан Da Vittorio с одной звездой Мишлен предлагают гостям прекрасные кулинарные изыски. [www.carlton-stmoritz.ch](http://www.carlton-stmoritz.ch).

Отель Carlton Hotel St. Moritz входит в швейцарскую цепочку отелей Tschuggen Hotel Group. Цепочка состоит из трех роскошных отелей 5 звезд, одного отеля 4 звезды и одного отеля 3 звезды. Tschuggen Hotel Group является синонимом ненавязчивого гостеприимства, уникальных впечатлений, кулинарных шедевров, превосходных спа-центров, яркого и красочного дизайна интерьера, а также захватывающего вида на главные города Швейцарии: Арозу, Санкт-Мориц и Аскону. Отели рады приветствовать гостей, обеспечивая высокий уровень обслуживания и удовлетворяя все пожелания. [www.tschuggenhotelgroup.com](http://www.tschuggenhotelgroup.com)