



Специальное предложение Yoga season experience

Команда термального курорта Evian, вдохновившись богатой природой Женевского озера, подготовила специальное предложение «Yoga Season Experience», в рамках которого гостям будет предложено пройти эксклюзивный курс йоги всего за 3 дня. Роскошный 5-звездочный отель Royal расположен между озером и горами в самом сердце термального курорта Эвиан, это идеальное место для восстановления внутренней гармонии и связи с окружающим миром.

Программа разработана специальным образом, и подчинена смене времен года. Занятия йогой, спа-процедуры, вегетарианская кухня, прогулки... все продумано до мелочей, чтобы вы могли найти гармонию с ритмом природы.

Мы хотим, чтобы вы побывали там, где время восстанавливает свой естественный ритм. Во время этого мини-побега от ежедневной суеты, вы сможете абстрагироваться от всех проблем и насладиться осознанным созерцанием окружающего мира. Это предложение было создано совместно специалистами спа комплекса Evian Source, экспертами в области работы с энергетическими потоками, а также шеф-поварами отеля Royal. Идеальный вдохновитель Mr. Julien Levy, признанный эксперт в сфере йоги и благосостояния.

Мы приглашаем Вас перейти на новый уровень жизни и открыть для себя импульс **4R:**

Rebirth in Spring (возрождение весной)

Radiate in summer (сияние летом)

Reconnect in autumn (воссоединение осенью)

Rejuvenate in winter (омоложение зимой)

Индивидуально подобранная программа сопровождается циклом из **5 Элементов** традиционной китайской медицины, центром которой является меридианы, проявляющие активность в зависимости от времени года. Программа поможет восстановить жизненные силы и здоровье внутренних органов, привести в порядок свой разум и эмоции.

Традиционные техники, удовлетворяющие потребности современной жизни, способствуют глубокому восстановлению и воссоединению с истинной внутренней природой, заключенной в каждом из нас.

ЛЕТНЯЯ ПРОГРАММА: СИЯНИЕ

Развитие внутреннего сияния

Тело: двигайтесь, расходуйте энергию, танцуйте, празднуйте

Душа: сияйте, выражайте себя, откройте свое сердце

Разум: вкус к жизни, смех, веселое настроение, игривость, поиск себя

Принимая во внимание эти принципы и особые потребности вашего тела, души и ума, курорт Evian Resort с летней программой «Yoga season experience» приглашает вас на это торжество бытия.

Предложение действительно с 1 мая по 14 августа.

ПРОГРАММА:

Пятница:

Прибытие в Hotel Royal с 15:00
Вегетарианский ужин

Суббота:

Медитация
Летняя йога
Завтрак
2 процедуры в спа-центре Evian Source
Вегетарианский ланч
Практика самоосознанности на открытом воздухе
Летняя йога
Вегетарианский ужин

Воскресенье:

Медитация
Летняя йога
Завтрак
2 процедуры в спа-центре Evian Source
Вегетарианский ланч

Стоимость предложения:

от 1370 € на человека (двухместное размещение)

Стоимость включает проживание в отеле Hôtel Royal и программу Summer Yoga Season Experience.

Предложение действительно по запросу, при наличии номеров.

Дополнительная информация

Жюльен Леви:

Жюльен Леви является сертифицированным инструктором виньяса-йоги и акройоги, массажистом, практикующим методы традиционной китайской медицины, автором

и ведущим рубрик в журналах о йоге. Он делится знаниями на курсах во Франции и Швейцарии, а также через музыку, которую сочиняет (Jiven Nithaya) и живопись. Подход «Освободи тело и успокой разум» является одним из основных методов его личного развития. Ранее он занимался боевыми искусствами, сейчас йога для него является метафорой жизни: позы соответствуют жизненным ситуациям, которые можно преодолеть с помощью дыхания. Он сосредоточен на самоуважении и осознанных движениях. «Обучаться, чтобы изменять границы, а не превосходить их, даст возможности для развития нашего внутреннего потенциала, физического, умственного, эмоционального и духовного».