



evianlesthermes

НАШИ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ

УКРЕПЛЕНИЕ

РАСЛАБЛЕНИЕ

Источник Вашего внутреннего равновесия



НАШИ ПРОГРАММЫ

Программы рассчитаны на часть дня и включают доступ в сауну, парную и зоны отдыха.

Сертификат Freedom Pass Extra: свободный доступ ко всем фитнес и аквафитнес процедурам в течение половины дня (за исключением платных процедур*), кардио и силовым тренировкам. Дополнительная плата в размере 15€.

Программа White Water Moment 35 €

Тонизирование и восстановление с использованием натуральной минеральной воды evian®

- Термальный бассейн (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Программа Source Moment 65 €

Почувствуйте полезные свойства термальной воды evian® и ее расслабляющее действие

- Дождевой массаж* (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Программа Radiance Moment 75 €

Расслабление и восстановление сияния

- Расслабляющий массаж* (20 минут)
- Восстановление сияния кожи лица (30 минут)

Программа Mineral Moment 90 €

Воспользуйтесь полезными свойствами природной минеральной воды evian® и снимите повседневное напряжение

- Дождевой массаж* (30 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Программа Extremes Moment 110 €

Расслабление и снятие напряжения с помощью массажа головы, ног и рук

- Массаж лица, головы, плеч и зоны декольте* (20 минут)
- Рефлексотерапия стоп (45 минут)
- Интенсивный массаж рук (20 минут)

Программа Recuperation Moment 120 €

Восстановление сил, снятие мышечного напряжения и болевых ощущений

- Массаж для снятия мышечного напряжения* (50 минут)
- 1 сеанс детокс процедуры lyashi dome (30 минут)

Программа Detox Moment 130 €

Выведение токсинов и снятие мышечного напряжения спины, улучшение кровообращения

- Детокс процедура lyashi dome (30 минут)
- Гоммаж тела (30 минут)
- Массаж спины (30 минут)

* Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.



НАШИ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

Доступ ко всем процедурам: фитнес и аквафитнес процедуры в течение дня (за исключением платных процедур*), кардио и силовые тренировки, сауна, парная, зоны отдыха и отдых у бассейна.

Программа Plenitude Day

140 €

Насладитесь днем полной релаксации

- Уход за кожей лица (30 минут)
- Гоммаж тела (30 минут)
- Дождевой массаж* (30 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Программа Underwater Day

160 €

Откройте для себя эксклюзивные процедуры с использованием минеральной воды evian® по увлажнению и тонизированию кожи, а также снятию напряжения

- Термальный бассейн (20 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Аппликации с глиной (20 минут)
- Дождевой массаж (30 минут)

Программа Detox Day

180 €

Снятие повседневного напряжения и глубокое расслабление

- Массаж спины (30 минут)
- Массаж живота с минеральной глиной (30 минут)
- Рефлексотерапия стоп (45 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Программа Balance Day

220 €

Восстановление баланса с помощью процедур с минеральной водой, расслабляющих процедур и индивидуальному спортивному занятию

- Расслабляющий массаж (50 минут)
- Уход за кожей лица (50 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Программа Day of Celebration

на человека 60 €

Важное событие? День рождения, девичник или мальчишник...

Группы минимум по 5 человек – обязательно наличие бронирования

- На человека: 1 сеанс массажа* (20 минут)
- + 1 сеанс в термальном бассейне (20 минут)

* Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.

НАШИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительные программы доступны только в течение недели, с понедельника по пятницу.

Доступ ко всем процедурам: фитнес и аквафитнес процедуры в течение дня (за исключением платных процедур), кардио и силовые тренировки, сауна, парная и зона отдыха.



Программа на два дня Ô Break 2 days

180 €

Поддерживайте естественный уровень воды в Вашем теле с помощью термальной минеральной воды evian®

Первый день:

- Термальный бассейн (20 минут)
- Аппликации с глиной (20 минут)
- Дождевой массаж* (30 минут)

Второй день:

- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Дождевой массаж* (30 минут)

Программа релаксации на 2 дня

240 €

Основные процедуры для полного расслабления

Первый день:

- Гоммаж тела (30 минут)
- Персонализированный расслабляющий массаж* (50 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Второй день:

- Уход за кожей лица (30 минут)
- Персонализированный расслабляющий массаж* (50 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Программа релаксации на пять дней

490 €

Полное расслабление тела и восстановление баланса с помощью процедуры обертывания

Первый день:

- Гоммаж тела (30 минут)
- Обертывание (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Второй день:

- Персонализированный расслабляющий массаж* (50 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Третий день:

- Уход за кожей лица (60 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Четвертый день:

- Сенсорный массаж* (50 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Пятый день:

- Массаж спины (30 минут)
- Рефлексотерапия стоп (45 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

* Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.

* Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.



Детокс программа на пять дней

550 €

Восстановление энергии, выведение токсинов и лишней жидкости из организма, придание длительного сияния коже

Первый день:

- 1 сеанс детокс процедуры lyashi dome (30 минут)
- Гоммаж тела (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 консультация диетолога

Второй день:

- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Аппликации с глиной (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Третий день:

- Рефлексотерапия стоп (45 минут)
- Массаж спины (30 минут)

Четвертый день:

- Cradling signature treatment (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Пятый день:

- Уход за кожей лица (60 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Детокс программа на два дня

270 €

Восстановление энергии, выведение токсинов и лишней жидкости из организма, придание сияния коже

Первый день:

- 1 сеанс детокс процедуры lyashi dome (30 минут),
- Гоммаж тела (30 минут)
- Массаж спины (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Второй день:

- Уход за кожей лица (30 минут)
- Рефлексотерапия стоп (45 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Программа для будущих мам на три дня

340 €

Расслабление тела и восстановление баланса, снятие напряжения и улучшение кровообращения

Первый день:

- Массаж для будущих мам* (50 минут)
- Занятие пилатесом для будущих мам

Второй день:

- Комплексная процедура для лица и зоны декольте (90 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Третий день:

- Массаж для будущих мам* (50 минут)
- Занятие пилатесом для будущих мам

Дополнительные программы доступны с понедельника по среду

** Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.*



Программа для молодых мам на три дня

320 €

Восстановление сияния кожи и физической формы

Первый день:

- Гоммаж тела (30 минут)
- Расслабляющий массаж* (50 минут)
- 1 консультация диетолога

Второй день:

- Эксклюзивная процедура – массаж живота (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Третий день:

- Уход за кожей лица (30 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Программа для молодых пап на три дня

320 €

Поддержание физической формы, расслабление тела и восстановление баланса

Первый день:

- Расслабляющий массаж* (50 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Второй день:

- Массаж спины (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Третий день:

- Уход за кожей лица (60 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

** Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.*

Фитнес программа на три дня

370 €

Восстановление энергии и внутреннее оздоровление

Первый день:

- Расслабляющий массаж* (50 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Второй день:

- 1 сеанс детокс процедуры lyashi dome (30 минут),
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- 1 консультация диетолога

Третий день:

- Дождевой массаж* (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Программа похудения на пять дней

695 €

Восстановление физической формы и баланса питательных веществ

Первый день:

- Термальный бассейн (20 минут)
- Сеанс процедура lyashi dome (30 минут)
- Сеанс LPG-массажа на аппарате Cellu M6 (40 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- 1 консультация диетолога

Второй день:

- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Сеанс LPG-массажа на аппарате Cellu M6 (40 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером
- 1 консультация по правильному питанию
- Аэрованна (20 минут)

Третий день:

- Похудательный массаж* (45 минут)
- Обертывание (30 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Гоммаж тела (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)

Четвертый день:

- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Сеанс LPG-массажа на аппарате Cellu M6 (40 минут)
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером
- 1 консультация по правильному питанию
- Аэрованна (20 минут)

Пятый день:

- Обертывание (30 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- Сеанс LPG-массажа на аппарате Cellu M6 (40 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Программа омоложения на три дня

460 €

Омоложение кожи и тела, сглаживание морщин на лице, поддержание физической формы

Первый день:

- Эксклюзивная процедура омоложения (90 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Второй день:

- 1 сеанс детокс процедуры lyashi dome (30 минут),
- Термальный бассейн
- 1 консультация диетолога
- 1 индивидуальное спортивное занятие с тренером

Третий день:

- Комплексная процедура для лица и зоны декольте (90 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Эксклюзивная программа evian® Signature Break на пять дней 900 €

Откройте для себя полезные свойства эксклюзивных процедур evian® по выравниванию текстуры кожи и омоложению.

Первый день:

- Эксклюзивная процедура омоложения (90 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Второй день:

- Комплексная процедура для лица и зоны декольте (90 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Третий день:

- Массаж живота (30 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)
- Массаж спины (30 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)

Четвертый день:

- Массаж с обливанием в 4 руки* (40 минут)
- Термальный бассейн (20 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

Пятый день:

- Эксклюзивная процедура Evian® (90 минут)
- Интенсивный струевой душ (8 минут)
- Гидромассажная ванна (20 минут)

* Все процедуры носят оздоровительный характер. Медицинский массаж и массаж в лечебных целях не практикуются.





ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВСЕХ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Термальные процедуры имеют схожие характеристики с программами медицинского термального курорта, но различны по времени.

Программы предлагают прекрасное терапевтическое решение для улучшения качества жизни. Все термальные процедуры комбинируются с программой принятия питьевой воды evian®. Признанная за чистоту и магниевую-кальциевую баланс, вода evian® также стимулирует работу почек и является мочегонным средством.

Программа evian® на 18 дней / 72 процедуры 710€

Для постоянных посетителей, желающих продлить действие термального лечения по проблемам с ревматизмом, пищеварением или мочеиспусканием

Необходим рецепт от вашего доктора. Рецепт для термальных процедур должен быть выписан аккредитованным доктором по термальному лечению. Расписание процедур - каждое утро с 7:00 до 13:00 с понедельника по субботу, 3 временных промежутка при наличии (7:00 – 9:00 / 9:00 – 11:00 / 11:00 – 13:00)

Программа по снятию боли в спине 6 дней / 25 процедур 480€

Почувствуйте полезные свойства термальной воды evian® для снятия болей в спине

Ежедневно:

- 1 сеанс струевого массажа в термальном бассейне
- 1 сеанс гидромассажной ванны
- 1 сеанс струевого массажа под давлением в воде
- 1 сеанс аппликации с глиной с термальной водой evian®
- + 1 сеанс массажа спины во время вашего пребывания в подарок (массаж спины* и детоксикация с помощью глины)

Программа для решения проблем с пищеварением 6 дней / 25 процедур 480€

Почувствуйте полезные свойства термальной воды evian® для проблем с пищеварением

Ежедневно:

- 1 сеанс струевого массажа в термальном бассейне
- 1 сеанс гидромассажной ванны
- 1 сеанс струевого массажа под давлением в воде
- 1 сеанс термального душа для улучшения работы печени
- + 1 сеанс массажа живота с минеральной глиной во время вашего пребывания в подарок (расслабляющий массаж живота)

Renal comfort programme 6 days / 25 treatments 480€

Почувствуйте полезные свойства термальной воды evian® для решения проблем с почками

Ежедневно:

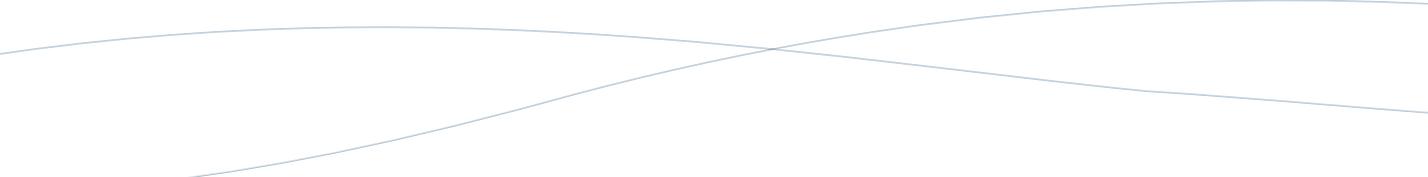
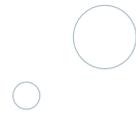
- 1 сеанс струевого массажа в термальном бассейне
- 1 сеанс гидромассажной ванны
- 1 сеанс струевого массажа под давлением в воде
- 1 сеанс термального душа для улучшения работы почек
- + 1 сеанс массажа спины во время вашего пребывания в подарок (массаж спины* и детоксикация с помощью глины)

Необходим рецепт от вашего доктора для назначения правильного лечения. Расписание процедур - каждое утро с 7:00 до 13:00 с понедельника по субботу, 3 временных промежутка при наличии (7:00 – 9:00 / 9:00 – 11:00 / 11:00 – 13:00)

Фотографии: Обложка, страницы 2, 4, 7, 8 Sebanado / страницы 10, 12, 13 Fotolia / страницы 14 Vauban



evianlesthermes



Les Thermes evian
Place de la Libération - 74500 Evian-les-Bains
Tel. +33 (0)4 50 75 02 30 - Fax +33 (0)4 50 75 65 99
thermesevian@evianresort.com - www.lesthermesevian.com



Evian Resort - 795 780 113 RCS Thonon