



THANDA ISLAND
PRIVATE MARINE RESERVE

SPA MENU

FACIAL CEREMONIES • ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Hydrating Facial Ceremony _____	60 minutes
A unique blend of active botanical treatments such as Marula and Rose to infuse ultimate hydration and glow in dry or dehydrated skins.	
Увлажняющая процедура для лица _____	60 минут
Уникальное сочетание растительных компонентов, таких как масло марулы и розы, позволяют обеспечить непревзойденное увлажнение и придать сияние сухой коже.	
Balancing Facial Ceremony _____	60 minutes
Soothe, calm and balance oily and combination skins with skin-boosting Neroli and Rose treatments.	
Процедура для лица Balancing _____	60 минут
Процедура с использованием масла нероли и розы смягчает, успокаивает и выравнивает жирную и комбинированную кожу.	
High Performance Facial Ceremony _____	90 minutes
This is an advanced facial treatment based on skin-boosting enzymes and peptides for immediate, radiant results.	
Процедура для лица High Performance _____	90 минут
Усовершенствованная процедура для лица, основанная на стимулирующих кожу энзимах и пептидах, для мгновенных и сияющих результатов.	

MASSAGE RITUALS • МАССАЖИ

Pinotage Deep Tissue Ritual _____	60-75 minutes
Tired, aching muscles will succumb to this deep tissue massage technique with de-stressing, detoxifying Pinotage oil.	
Массаж Pinotage Deep Tissue Ritual _____	60-75 минут
С помощью техники глубокого массажа тканей с использованием расслабляющего масла Пинотаж для снятия стресса.	
Relaxing Marula and Neroli Ritual _____	60-75 minutes
A classic Swedish massage with a relaxing, de-stressing flow of sumptuous oil blends.	
Массаж Relaxing Marula and Neroli Ritual _____	60-75 минут
Классический шведский массаж с расслабляющими и успокаивающими роскошными маслами марула и нероли.	



SPA MENU

Indian Ocean Head Massage	45 minutes
Pinotage conditioning oils completely relax your head, neck and mind, and hydrate your hair and scalp.	
Массаж головы Indian Ocean Head Massage	45 минут
Процедура с использованием выдержанных масел Пинотаж полностью расслабит голову, шею и разум, а также увлажнит волосы и кожу головы.	
Back, Neck and Shoulder Massage	45 minutes
This traditional de-stressing massage releases and relaxes key tension areas.	
Массаж спины, шеи и плеч	45 минут
Этот традиционный массаж расслабляет, снимает стресс и напряжение.	
ISLAND JOURNEYS	120 minutes
An exhilarating body exfoliation, followed by a purifying full body wrap and massage. This is accompanied by a revitalising facial cleanse, tone and mask. We use a combination of fresh and spicy ingredients for these journeys. Select either our Spice Journey – Coffee, Cinnamon and Orange – or our Journey to Ultimate Hydration – Kalahari Melon.	
ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ОСТРОВУ	120 минут
Освежающий пилинг тела с последующим очищающим обертыванием и массажем. Эта процедура проводится совместно с восстанавливающим очищением лица, тонизированием и маской. Мы используем сочетание свежих и острых ингредиентов для этих процедур. Выберите процедуры со специями – кофе, корица и апельсин или увлажняющие процедуры с использованием масла дыни Калахари.	
THANDA ISLAND SIGNATURE TREATMENTS • ФИРМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ THANDA ISLAND	
The Healing Ocean	120 minutes
A deeply purifying, full body, pure Aloe Vera wrap, followed by an earthing, balancing, de-stressing African potato massage. You will absolutely feel the difference, and we will give you a gift to remind you of your time with us on Thanda Island.	
Процедура The Healing Ocean	120 минут
Глубокое очищение достигается благодаря обертыванию тела с алоэ вера и последующему массажу с использованием африканского картофеля, который позволит выровнять тон кожи и снять стресс. После процедуры вы будете чувствовать себя совершенно иначе. Также вы получите подарок в качестве напоминания о прекрасном времени, проведенном на Thanda Island.	
Thanda Island Manicure	60 minutes
Маникюр Thanda Island	60 минут
Thanda Island Pedicure	60 minutes
Педикюр Thanda Island	60 минут