

Специальное предложение Ice bathing

Период бронирования:

11 декабря 2020 – 4 апреля 2021

Под «Ice bathing» подразумевается купание при температуре воды около точки замерзания.

Организм реагирует на чрезвычайно низкие температуры повышенным выбросом адреналина и эндорфинов. Улучшается кровообращение и укрепляется иммунная система.

Гостей будет сопровождать наш тренер по йоге из спортклуба R1 Sportsclub. Мы рекомендуем принимать участие в купании только полностью здоровым людям.

Стоимость на 1 персону CHF 100

