

CARLTON SPA
ST. MORITZ

ВАУЧЕР

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Мы предлагаем подарочные сертификаты, составленные по вашему выбору
Также новинка - Print@Home

ЧАСЫ РАБОТЫ

Аквазона / Сауна / Фитнес

с 07:00 до 21:00

Уход и парикмахерская

с 09:00 до 21:00

Администратор СПА

с 08:30 до 21:00

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗАПИСИ

+41 81 836 70 80

spa@carlton-stmoritz.ch

ОТЕЛЬ CARLTON- Via Johannes Badrutt 11 – 7500 St. Moritz – Switzerland
(Санкт-Мориц – Швейцария)

Телефон +41 81 836 70 00 – Факс +41 81 836 70 01 – info@carlton-stmoritz.ch
www.carlton-stmoritz.ch – член группы отелей Tschuggen Hotel Group

ПЕРЕЧЕНЬ СПА-УСЛУГ



НА ЗАМЕТКУ

Мы стремимся к тому, чтобы вы могли в полной мере насладиться пребыванием у нас, и надеемся, что следующая информация окажется полезной.

Для вашего собственного удобства просим приходить на сеанс за 10 минут до назначенного времени, для того, чтобы проконсультироваться об имеющихся особенностях организма и состоянии здоровья на данный момент.

Для сеансов массажа и ухода за телом мы предоставляем одноразовое белье, а для таких сеансов, как тайский массаж, - соответствующую одежду.

Если вы опоздали к назначенному времени, а у специалиста по уходу или в его помещении назначены процедуры сразу после вашего сеанса, время ухода, к сожалению, будет сокращено.

Если вы не можете прийти к назначенному времени, просим вас сообщить об этом минимум за 24 часа до записи. В случае отмены менее чем за 24 часа до запланированного сеанса, мы будем вынуждены выставить счёт в размере 100 % от стоимости процедуры. В случае неявки мы производим расчёт, соответствующий полной стоимости.

Просим вас учесть, что курение запрещено во всех помещениях СПА-центра. Из уважения к другим посетителям просим вас не пользоваться мобильными телефонами. Нахождение животных в помещениях СПА запрещено.

Мы хотим воплотить мечты в реальность! Если вам не удалось найти желаемую процедуру в нашем списке, обратитесь на стойку администратора СПА-центра. Мы с удовольствием организуем для вас процедуру или консультацию в соответствии с вашими пожеланиями. Цены могут быть изменены.

		CHF
Покрытие лаком		30
Покрытие лаком и обработка		20
Французский маникюр – покрытие лаком		40
Французский маникюр – покрытие лаком и обработка		30
Классический маникюр или педикюр без покрытия лаком	45 мин.	75
<hr/>		
СПА-УХОД БЕЗ ПОКРЫТИЯ ЛАКОМ	70 мин	100
Профессиональный маникюр, включающий комплексную программу для красоты и здоровья ваших рук, состоящий из оздоравливающей ванны для рук, пилинга, антивозрастной сыворотки и увлажняющего массажа.		
<hr/>		
СПА-ПЕДИКЮР БЕЗ ПОКРЫТИЯ ЛАКОМ	70 мин	100
Профессиональный педикюр, включающий программу оздоровления ног, состоящий из ванны для стоп, разглаживающего пилинга, увлажняющей маски и массажа.		

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЛАКИ

Коллекция лаков Infinite Shine от OPI – лучезарный блеск и стойкость покрытия до 10 дней. Infinite Shine сохнет без применения ультрафиолетовой или светодиодной лампы, значительно быстрее, чем обычный лак.

Гель-лак GelColor от OPI – стойкий и безвредный маникюр, наполненный цветом и сиянием. GelColor наносится как обычный лак. Высыхает под воздействием светодиодной лампы за считанные секунды.

		CHF
Классический маникюр/педикюр, лак Infinite Shine от OPI	около 60 мин	95
Процедура по уходу за ногтями рук или ног, гель-лак GelColor от OPI	около 30 мин	70
Классический маникюр/педикюр, гель-лак GelColor от OPI	около 75 мин	125
Снятие гель-лака GelColor от OPI	около 20 мин	30

Cellcosmet и Cellmen – это швейцарская косметика для женщин и мужчин. Сохраните молодость и подарите своей коже здоровье на клеточном уровне, при помощи компонентов растительного и морского происхождения. Ежедневное применение продукции Cellcosmet и Cellmen является залогом сохранения красоты вашей кожи на долгое время.

CHF

ШВЕЙЦАРСКАЯ РОСКОШЬ 120 мин 290

Роскошная программа, основанная на клеточном уходе за кожей лица, придающая четкие контуры, сияние молодости и интенсивную регенерацию клеток.

Также, процедура включает в себя высококлассный уход за кожей рук и ступней.

ЭКСКЛЮЗИВНО ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ 90 мин 260

Специальная процедура для лица и шеи обладает мгновенным эффектом благодаря ревитализирующей и заполняющей морщины клеточной сыворотке в сочетании с концентратом из высокоактивных элементов.

CHF

ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД 90 мин 210

Специальный уход для поддержания тонуса кожи, увлажнения и нормализации состояния тканей. Мгновенно восстанавливается водный баланс, повышается эластичность кожи. Эта процедура особенно эффективна для борьбы с глубокими морщинами, шрамами и растяжками.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ КЛЕТОЧНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ 90 мин 240

Роскошный антивозрастной уход на основе клеточной терапии для придания четких контуров лица, сияния молодости и интенсивной регенерация клеток кожи.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 60 мин 190

Успокаивающий и расслабляющий уход для осязаемого улучшения самочувствия. Удаляет признаки усталости и стресса, интенсивно увлажняет и тонизирует кожу.

ПАКЕТЫ СПА-ПРЕДЛОЖЕНИЙ

CHF

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ	60 мин	190
<p>Специальное глубокое очищение для проблемной кожи. Благодаря действию энзимов мягко удаляются загрязнения и бактерии. Концентрат веществ, действующий на клеточном уровне, восстанавливает баланс кожи.</p>		
БЫСТРЫЙ УХОД	30 мин	90
<p>Расслабляющий клеточный уход с мгновенным видимым эффектом. Оказывает особенно благотворное воздействие после солнечных ванн и стрессовых ситуаций. Простой и быстрый способ позаботиться о красоте лица.</p>		

CHF

ДЕНЬ СПА	<ul style="list-style-type: none"> • РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА 20 мин • Свободное пользование СПА-центром Carlton, включая спортзал, сауну, паровую баню с зоной релаксации, а также открытыми и закрытыми бассейнами. • Халат, банные полотенца, купальные тапочки, освежающие напитки и фрукты фитнес-меню из трех блюд в Бельэтаже или на террасе Carlton включены в стоимость. 	120 мин	200
BEAUTY BOOSTER	<ul style="list-style-type: none"> • Классический маникюр или классический педикюр (без покрытия) 45 мин • Антивозрастная процедура по уходу за лицом 60 мин • Процедура по уходу за телом 60 мин 		380

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

			CHF
МАКИЯЖ	ДНЕВНОЙ МАКИЯЖ	около 30 мин	50
	ВЕЧЕРНИЙ МАКИЯЖ	около 45 мин	80
	ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ во время макияжа	20 мин	30 20
	ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ во время макияжа	10 мин	25 20
	ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ во время макияжа	35 мин	50 40
	КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ (по необходимости)	от 20 мин	25

УДАЛЕНИЕ ВОЛОС / С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВОСКА

			CHF
УДАЛЕНИЕ ВОЛОС С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВОСКА	Зона вокруг губ / подбородок		от 20
	Зона бикини / подмышек		от 35
	Ноги, голени / бедра		от 55
	Ноги, обработка по всей длине		от 90
	Ноги + зона бикини		от 120
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МУЖЧИН	Зона подмышек	20 мин	35
	Зона груди / живота	20 мин	от 40
	Спина	30 мин	от 40



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ МУЖЧИН

			CHF
УХОД ЗА ЛИЦОМ	ОЗДРАВЛИВАЮЩИЙ АНТИВОВОЗРАСТНОЙ КЛЕТОЧНЫЙ VIP-УХОД ЗА ЛИЦОМ	90 мин	240
	<p>Эксклюзивный клеточный уход за лицом, предназначенный для индивидуальных особенностей мужской кожи. Оздоровление за счет действия клеточных компонентов. Настоящая энергия «высоких технологий» для вашей кожи. Антивозрастной уход высшего класса.</p>		
	ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ	60 мин	190
<p>Специальное глубокое очищение для проблемной кожи (акне). Благодаря действию энзимов мягко удаляются загрязнения и бактерии. Концентрат веществ, действующий на клеточном уровне, восстанавливает баланс кожи.</p>			
ШВЕЙЦАРСКАЯ РОСКОШЬ		90 мин	240
	<p>Роскошная программа, основанная на клеточном уходе за мужской кожей. Четкие контуры лица, сияние молодости и интенсивная регенерация клеток кожи. Высокоэффективная процедура, включающая уход за кожей рук и ступней.</p>		

			CHF
	РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА	60 мин	190
	<p>Успокаивающий и расслабляющий уход для ощутимого улучшения самочувствия. Исчезают следы стресса за счет тонизирующего эффекта и увлажнения кожи.</p>		
	БЫСТРЫЙ УХОД	30 мин	90
	<p>Расслабляющий клеточный уход с мгновенным эффектом. Оказывает благотворное воздействие после солнечных ванн и стрессовых ситуаций. Простой и быстрый способ позаботиться о красоте лица.</p>		
ГЛАЗА	Окрашивание ресниц	20 мин	30
	Коррекция бровей	15 мин	от 25
МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	Классический маникюр или классический педикюр	45 мин	75
	СПА-маникюр или СПА-педикюр	70 мин	100
УХОД ЗА СПИНОЙ	Чистка, пилинг, пар, глубокое очищение, обертывание и уход за кожей	45 мин	90

		CHF	
УКРЕПЛЕНИЕ / ОЧИЩЕНИЕ	ПИЛИНГ ДЛЯ ТЕЛА	30 мин	90
	Очищающий пилинг для всего тела обладает тонизирующим эффектом и борется с целлюлитом, а также оказывает стимулирующее действие, повышая метаболизм. Кожа становится чистой и гладкой. Это идеальное освежающее средство для поддержания хорошего самочувствия, а также превосходная подготовка для любых дальнейших процедур с использованием соответствующих средств по уходу.		
	АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД	90 мин	220
Тонизирующий и очищающий уход для всего тела. Контуры тела заметно улучшаются. После очищения ткани тела обладают повышенным липидным катаболизмом. Наиболее высоких результатов можно достичь, сочетая лечебные процедуры с программой Swiss BodyDetox.			
	УКРЕПЛЕНИЕ КОНТУРОВ ТЕЛА	90 мин	220
Улучшает очертания тела и эластичность кожи. Уход за всем телом ощутимым образом воздействует на внешний вид кожи, повышая упругость тела.			

		CHF	
ГРУДЬ / ДЕКОЛЬТЕ ДЕТОКСИКАЦИЯ РАЗГРУЗКА ДЛЯ НОГ	УКРЕПЛЕНИЕ КОНТУРОВ ГРУДИ	45 мин	140
	Процедура направлена на дополнительное укрепление контуров бюста и зоны декольте. Значительное повышение эластичности и упругости кожи. Благотворная процедура возвращает груди прежнюю форму.		
	УХОД	60 мин	150
Интенсивная детоксикация. Эта очищающая и детоксикационная процедура снимает напряжение и усталость, а также устраняет интоксикацию тканей. Идеальное дополнение к процедуре антицеллюлитного ухода - Swiss AntiCellulite Treatment.			
	ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ В НОГАХ	90 мин	220
Процедура направлена на снятие напряжения в ногах в случаях проблем с кровообращением, накопления избыточной жидкости, чувства усталости и тяжести в ногах. Идеальный уход до и после занятий спортом, дальних перелетов, а также долгого пребывания в сидячем положении. Охлаждает и тонизирует вены и снижает отечность ног.			

УХОД ЗА ТЕЛОМ CELLMEN

CHF

ПИЛИНГ ДЛЯ ТЕЛА	30 мин	90
<p>Этот очищающий пилинг для всего тела обладает тонизирующим эффектом, оказывает стимулирующее воздействие и улучшает липидный метаболизм. В целом способствует процессу сжигания липидов. Кожа становится чистой и гладкой. Это идеальное освежающее средство для поддержания хорошего самочувствия и превосходная подготовка для любых последующих процедур и использования соответствующих средств по уходу.</p>		
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ	60 мин	150
<p>Расслабляющий массаж снимает напряжение в спине. Его действие дополняют интенсивная ароматерапия и согревающее обертывание.</p>		

МАССАЖ

CHF

МАССАЖ СПА	КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА	50мин	140
<p>Усиливает кровообращение, оказывает стимулирующее воздействие на метаболизм, укрепляет мышцы и соединительные ткани. Массаж расслабляет, успокаивает нервы и позволяет добиться улучшения самочувствия в целом.</p>			
	СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ	50 мин	155
<p>Расслабляет и укрепляет мышцы. Наполняет энергией опорно-двигательный аппарат а также мышечные ткани до и после занятий спортом. Освежающая смесь эфирных масел сосны и розмарина улучшает кровообращение.</p>			
	МАССАЖ СПИНЫ И ШЕИ	25 мин	80
<p>Расслабляет мышцы спины и шеи. Снимает напряжение, усталость и стресс.</p>			
	МАССАЖ СПИНЫ И ШЕИ В СОЧЕТАНИИ С РЕФЛЕКСОТЕРАПИЕЙ	50 мин	140
<p>Сочетание нескольких видов массажа для полного расслабления</p>			

		CHF
<p>МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АРОМАТИЧЕСКИХ МАСЕЛ</p> <p>Эфирные масла используют для глубокого проникновения в кожный покров. Они тонизируют и успокаивают, расслабляют и улучшают самочувствие. Выберите аромат, который нравится именно вам.</p>	50 мин	140
<p>МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕИ</p> <p>Мягкая техника массажа помогает снять незначительное напряжение в области головы и шеи. Оказывает расслабляющее воздействие на все тело.</p>	25 мин	80
<p>СЕАНС РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ВАННУ ДЛЯ НОГ</p> <p>Специалист промассирует ступни большими пальцами, оказывая целостное воздействие как на метаболизм, так и на органы тела.</p>	50 мин	140
<p>ЛИМФОДРЕНАЖ</p> <p>Ритмичный и успокаивающий массаж активирует лимфоток, освобождает соединительные ткани от токсинов, а также улучшает поступление питательных веществ к клеткам. Процедура способствует выведению ненужной воды из организма, очищению сосудов.</p>	50 мин	140

		CHF
<p>СПЕЦИАЛЬНЫЕ МАССАЖЫ «CARLTON»</p> <p>«Пять в одном» - насладитесь эксклюзивным массажем «Carlton». Сочетание пяти различных методов представляет уникальный сеанс массажа, который благоприятствует полному расслаблению.</p>	75 мин	230
<p>ТАЙСКИЙ МАССАЖ</p> <p>Отличительная техника этого вида массажа основана на азиатской философии йоги. Мышцы растягиваются, наполняются энергией, становясь более эластичными. Процедура проводится на специальном матрасе, в соответствующей одежде.</p>	105 мин	250
	80 мин	220
<p>СТОУНТЕРАПИЯ</p> <p>Уникальный массаж, особым элементом которого является использование горячих базальтовых камней, стимулирующих метаболизм. В то же время, данная форма ухода за телом способствует глубокой мышечной и психологической релаксации. Все наши массажисты являются высококвалифицированными специалистами данной области.</p>	75 мин	210

СЕАНС ГИДРОТЕРАПИИ

		CHF
ЛОМИ ЛОМИ НОМИ	90 мин	240
<p>Ломи означает «надавливание, массажирование и растирание», в то время как Номи обозначает «важно, уникально, великолепно». Ломи ломи номи, также именуемый «королем массажа», представляет собой древнюю гавайскую технику массажа, которая способствует физическому, эмоциональному, умственному и духовному очищению. Массаж проводится с нанесением на кожу уникальных масел при последовательном чередовании нежных и жестких массажных движений.</p>		
ПОСЛЕ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА	75 мин	225
<p>Идеальная процедура после активного дня. Насладитесь ванной для расслабления мышц (20 мин.) и последующим сеансом интенсивного спортивного массажа (50 мин.). В подарок Вы получите эмульсию СН'і от фирмы Piniol.</p>		

Некоторые процедуры требуют соответствующей подготовки и не могут проводиться ежедневно. Мы просим с пониманием отнестись к этому.

Гидромассажная ванна Sanospa, оснащенная 252 мощными форсунками, а также внутренними лампочками для мягкой разноцветной подсветки, обеспечивает необыкновенно приятное ощущение от массажа. Может быть использована как для всего тела, так и для отдельных участков.

			CHF
РЕЛАКСАЦИЯ В ВАННЕ ДЛЯ ГИДРОТЕРАПИИ	ОЧИЩАЮЩАЯ ВАННА С ВОДОРОСЛЯМИ	20 мин	70
	Выводит токсины, усиливает естественное сжигание жира.		
	ТАЛАССОТЕРАПИЯ – ВАННА С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	20 мин	70
	Питает минеральными веществами и микроэлементами, выводит лишнюю воду из организма, делает тело подтянутым.		
	ЩЕЛОЧНАЯ ВАННА	20 мин	70
	Данная процедура способствует детоксикации и очищению организма, дарит ощущение гармонии во всем теле.		

АЮРВЕДА

АЮРВЕДА

Аюрведическая медицина представляет собой одну из самых древних методов лечения, зародившихся в Индии. Наука Аюрведы насчитывает тысячелетия и основана на понимании того, что мы – существа, состоящие из единства тела, ума и души. В соответствии с учением Аюрведы полноценная жизнь требует внутренней гармонии и баланса всех систем организма. Чудесный расслабляющий массаж с использованием масел обеспечивает комплексный уход, целью которого является укрепить здоровье, придать жизненные силы и улучшить настроение.

CHF

АБХЬЯНГА

90 мин

240

Абхьянга – это основной аюрведический массаж с использованием масел. Насладитесь процедурой и ее длительным эффектом. Использование аромасел, совместно с широкими круговыми массажными движениями, чередующимися с надавливаниями, оказывают воздействие на особые точки, способствуя расслаблению тела и достижению гармонии. В соответствии с древними индийскими рукописями массаж обладает омолаживающим эффектом, смягчает и разглаживает кожу, восстанавливает ее сияние.

CHF

ПАДАБХЬЯНГА

50 мин

160

Падабхьянга – это отличный старт в использовании аюрведы для поддержания здоровья. Теплые травяные масла используются для достижения гармонии и восстановления жизненного тонуса организма. Падабхьянга оказывает уравнивающее воздействие при головных болях, нервозности, нарушениях сна или простуде. Точки мармы активируются, пробуждая поток жизненной энергии.

ШИРОДХАРА

60 мин

190

Откройте для себя новые миры. Струя теплого масла, льющаяся на лоб, в сочетании с массажем головы восстанавливают гармонию и расслабляют центральную нервную систему. Во время процедуры вы почувствуете полное расслабление во всем организме.

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

		CHF
ЖЕНЩИНЫ	Мытье шампунем, сушка феном	от 70
	Мытье шампунем, укладка	от 80
	Мытье шампунем, стрижка, сушка феном, укладка	от 120
	Высокие прически /вечерние прически	от 60
	Стайлинг	от 15
МУЖЧИНЫ	Мытье шампунем, стрижка	65
	Придание формы	30
ОКРАШИВАНИЕ	Окрашивание	от 80
	Мелирование	от 100
	Тонирование	от 60
УХОД ЗА КОЖЕЙ ГОЛОВЫ	Массаж с лосьоном	20
	Обертывание	от 15
	Пилинг кожи головы лосьоном	от 40
	Уход за волосами Protection Cheveux Complex, вкл. мытье и сушку феном	от 90
ДЕТИ	Стрижка (до 12 лет)	30 – 50

Цены могут быть изменены.

СПА-ЛЮКС

		CHF
СПА-ЛЮКС	Проведите время вдвоем. «Private Spa Suite» площадью 35 м2 – это незабываемая атмосфера роскоши. К вашим услугам: джакузи, сауна, душ Dornbracht RainSky, плазменный телевизор с DVD-плеером и зона отдыха. Помимо этого, всем гостям «Private Spa Suite» предоставляется бутылка шампанского, фрукты и расслабляющий массаж спины и зоны декольте (25 мин. на человека).	
	На 3 часа	450
	Каждый дополнительный час	100

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

CHF

Рады организовать для вас индивидуальные программы тренировок под руководством квалифицированного сотрудника СПА-центра или в сотрудничестве с внештатными специалистами:

фитнес, растяжка, йога, пилатес, аквагимнастика, скандинавская ходьба.

Просим вас обратиться на стойку администратора.

На одного	50 мин	от 150
На двоих	50 мин	от 250

СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ СПА-ЦЕНТРА CARLTON

СПА-центр Carlton ежедневно открыт для посещения нерезидентов по предварительной записи и при наличии возможности.

В стоимость входит свободное пользование СПА-центром, включая спортзал, сауну, паровую баню, зону отдыха, аквазону, а также халат, банные полотенца, освежающие напитки и фрукты.

CHF

СТОИМОСТЬ	С 09:00 до 14:00	70
ОДНОКРАТНОГО	С 19:00 до 21:00	70
ПОСЕЩЕНИЯ	Однократное посещение с 14:00 до 19:00	100
	Однократное посещение с последующей косметической процедурой или сеансом массажа	50
	Гости отеля (только по предварительной записи)	50
АБОННЕМЕНТ (НА 10 ПОСЕЩЕНИЙ)	По предварительной записи	600
ЧЛЕНЫ КЛУБА СПА CARLTON	1 месяц	500
	2 месяца	900
	Зимний сезон	1'500

В СПА-центр Carlton допускаются дети, старше 16 лет. Карточка члена клуба Carlton является именной и не может передаваться другому лицу. Количество членов клуба ограничено. Стоимость и время работы могут быть изменены.