

## WALDHOTEL CHECK-UP

### 3 НОЧИ

Программа обследования Waldhotel Check-Up рекомендована любому взрослому человеку, который хотел бы получить ясное представление о состоянии своего здоровья и о мерах, которые необходимо предпринять для его сохранения/улучшения. Комплексное медицинское обследование является основой для последующих обследований и процедур, если они будут рекомендованы специалистом.

### WALDHOTEL CHECK-UP

1. Консультация с ведущим врачом Waldhotel Medical Center
2. Тщательный анализ физического состояния
3. Тестирование сердечно-сосудистой системы
4. Лабораторные анализы крови и мочи
5. Функциональная диагностика легких (аппаратное обследование)
6. Ультразвуковое обследование брюшной полости
7. Анализ состояния кожи – скриннинг проводится врачом-дерматологом
8. Анализ мобильности, физической стабильности и физподготовки (аппаратное обследование FMS©)
9. Биометрия – анализ композиции тела, аппаратное обследование для определения долей мышечной, костной и жировой тканей (DEXA)
10. Непрямая калориметрия – определение уровня метаболизма (аппаратное обследование)
11. Клиническая процедура – гигиена полости рта в Waldhotel Dental Clinic
12. Групповые тренировки в соответствии с программой Waldhotel “The Elements”

Результаты Waldhotel Check-Up обсуждаются с врачом на заключительной консультации. Пациенту на руки выдается досье с результатами тестов и обследований. Возможно проведение дополнительных обследований как на базе медицинского центра Waldhotel Health and Medical Excellence 5\*, так и на базе ведущих медицинских учреждений центральной Швейцарии.

Стоимость Waldhotel Check-Up: **CHF 3'225.-**

\* Питание полупансион в соответствии с концепцией здорового питания Waldhotel Color Cuisine включено в стоимость

\* Проживание в Waldhotel Health & Medical Excellence 5\* не включено, рассчитывается дополнительно

